

Las Vitaminas

Por : Carlos A. Bachi

Las vitaminas son simplemente sustancias orgánicas necesarias para la vida y esenciales para el funcionamiento normal del cuerpo de las palomas; salvo excepciones, no pueden ser fabricadas o sintetizadas internamente por el animal.

Se pueden dividir en: Liposolubles e Hidrosolubles.

a) Las liposolubles son la A, D, E, y K; todas ellas se absorben en el intestino delgado.

Tienen dos características fundamentales:

1º Capacidad para ser almacenadas en el organismo.

2º Se excretan por las heces.

b) Hidrosolubles son la vitamina (B1), riboflavina (B2) ácido pantoténico (B3), piridoxina (B6), folacina (B10), cobalamina (B12), niacina (PP), biotina (H), ácido ascórbico (C) y colina. A excepción de la B12, no se almacenan en el organismo y se excretan en la orina o sea por la cloaca, mezclado con las heces.

VITAMINA A

Propiedades

- Desarrollo de la piel, el plumaje, las mucosas y los huesos. Mantenimiento de la visión

Síntomas de carencia

- Pérdida de apetito. Problemas de emplume. Menos resistencia a las enfermedades. Problemas de visión. Malformaciones del esqueleto.

Fuentes Naturales:

- Aceite de hígado de bacalao, zanahorias, vegetales verdes y amarillos.

Vitamina B2

Riboflavina

Propiedades

- Es esencial para el crecimiento y la reproducción.
- Beneficia la visión y alivia la fatiga de los ojos.
- Interviene en el metabolismo de los azúcares, grasas y proteínas de la célula.
- Contribuye al mantenimiento de la temperatura del cuerpo y al de la salida del huevo.

Síntomas de carencia

- Parálisis de los dedos de las patas que se deforman y retraen hacia el interior.
- Problemas de emplume y costras en la comisura del pico.
- Disminución del índice de puesta y aumento de la mortalidad de los pichones en el huevo (embrionaria).

Fuentes Naturales

Vegetales de hojas verdes, levadura.

Vitamina B6

Piridoxina

Propiedades

- Actúa en el metabolismo de las proteínas.
- Ayuda a prevenir varias enfermedades nerviosas y de la piel.

Síntomas de carencia

- Desarrollo perturbado y retrasado del crecimiento.
- Problemas de fertilidad (baja incubabilidad).

Fuentes Naturales

- Granos de leguminosas y levadura de cerveza.

Vitamina B3

Ácido Pantoténico

Propiedades

- Interviene en la degradación de la grasa, así como en el metabolismo de los hidratos de carbono y de las proteínas. es esencial para la utilización de energía.
- Combate las infecciones al fabricar anticuerpos.
- Reduce el efecto adverso y tóxico de muchos antibióticos.
- Previene la fatiga.

Síntomas de carencia

- Problemas de plumaje y la epidermis.
- Disminución de la incubabilidad de los huevos; los pichones nacen muy débiles y se produce una alta mortalidad durante los primeros días de vida.

Fuentes Naturales

- Levadura de cerveza, vegetales verdes, el germen de trigo, maíz y sorgo.

Vitamina B10

Folacina o Ácido Fólico

Propiedades

- Protege contra los parásitos intestinales y la intoxicación.
- Previene la anemia.
- Interviene en el metabolismo de los hidratos de carbono.
- Actúa en estrecha colaboración con la vitamina (B12).

Síntomas de carencia

- Retraso en el crecimiento.
- Aumento de la mortalidad embrionaria.
- Fenómenos nerviosos.
- Anemia y problemas epidérmicos y de plumaje.

Fuentes Naturales

- Granos de cereales, alubias y zanahorias.

Vitamina D3

Propiedades

- Aumenta la absorción de calcio o fósforo en el intestino, favoreciendo el transporte de ambos minerales.
- Favorece la movilización del calcio de los huesos.
- En el riñón aumenta la absorción de calcio y fósforo, así se disminuye su excreción por la orina.
- Ayuda al mantenimiento muscular y al buen estado reproductivo.

Síntomas de carencia

- Raquitismo, deformación de los huesos en las palomas jóvenes, aumento en fracturas óseas en palomas adultas.
- Cáscaras de los huevos frágiles.
- Dolores articulares.

Fuentes Naturales

- Aceite de hígado de bacalao

Vitamina E

Propiedades

- Favorece la fecundidad.
- Asegura un funcionamiento normal de los músculos y del sistema nervioso.
- Proporciona oxígeno al cuerpo y le da más resistencia.
- Alivia la fatiga.

Síntomas de carencia

- Fecundidad disminuida.
- Regeneración muscular.
- Mala eclosión del huevo.
- Sensibilidad perturbada.

Fuentes Naturales

- Espinaca, germen de trigo, vegetales verdes, aceites vegetales.

Vitamina B1

Tiamina

Propiedades

- Sustenta el tejido nerviosos.
- Interviene en la producción de energía en los músculos.
- Favorece el crecimiento y ayuda en la digestión.

Síntomas de carencia

- Parálisis muscular, convulsiones debida a una degeneración progresiva de los nervios del sistema periférico.
- Aparición rápida de fatiga.

Fuentes Naturales

- Levadura seca de cerveza, cáscara de arroz, trigo y avena.

Vitamina B12

Cobalamina

Propiedades

- Forma y regenera los glóbulos rojos de la sangre, por lo tanto previene la anemia.
- Aumenta la energía.
- Favorece el crecimiento y aumento del apetito en los pichones.
- Interviene en la formación de proteínas.

Síntomas de carencia

- Retraso en el crecimiento.
- Anemia.
- Degeneración nerviosa.
- Incremento de la mortalidad embrionaria.
- Erosiones en la molleja.

Fuentes Naturales

- La vitamina B12 es de origen estrictamente animal o microbiano, por lo que no se encuentra en materias primas de origen vegetal.
- Las harinas de carne y pescado son buenas fuentes de B12.

Colina

Propiedades

- Ayuda en la transmisión de impulsos nerviosos.
- Facilita al hígado la eliminación de toxinas.
- Interviene en la formación de la estructura ósea-

Síntomas de carencia

- Disminución de la puesta y menor tamaño del huevo, junto a problemas de hígado graso.

Fuentes Naturales

- Germen de trigo y cereales (el maíz es pobre), levadura.

Vitamina H

Biotina

Propiedades

- Activa la lisozima, que es una enzima bactericida protector existente en las lágrimas y el flujo nasal.
- Interviene en la síntesis de proteínas y ácidos grasos.
- Tiene un papel importante en el desarrollo normal del cartílago, resistencia de la piel y mantenimiento de las funciones reproductivas.

Síntomas de carencia

- Lesiones de piel.
- Deformación del esqueleto embrionario.
- Disminución de la incubabilidad.

Fuentes naturales

- Levadura de cerveza, soja, girasol, trigo y cebada son fuentes, pero muy pobres.

Vitamina C

Ácido Absorbico

Propiedades

- Ayuda en la prevención de muchas infecciones virales y bacterianas.
- Aumenta la eficacia del sistema inmunitario.
- Interviene en la adaptación al 'stress'.

Síntomas de carencia

- Menor resistencia al 'stress'.
- En verano una mayor fragilidad de la cáscara de huevo.

Fuentes Naturales

- Vegetales de hoja verde, granos de cereales.

Vitamina PP

Niacina o Ácido Nicotínico

Propiedades

- Favorece al sistema digestivo y elimina las perturbaciones gastrointestinales.
- Es esencial en el mantenimiento de la piel, mucosas y sistema nervioso.
- Aumenta la energía al favorecer la adecuada utilización de los alimentos.

Síntomas de carencia

- Arqueamiento de las extremidades y debilidades de las patas.
- Emplume deficiente.
- Inflamación de las mucosas digestivas y diarreas.

Fuentes Naturales

- Levadura de cerveza, cereales, excepto el maíz, en el que su contenido es bajo.

Carlos A. Bachi